

Gewinnen Sie Ferien im Lindner-Hotel

Einen schönen Namen fürs Baby finden – das ist gar nicht so einfach und beschäftigt viele werdende Eltern bis in den Kreißsaal. Und damit wären wir auch schon bei unserer Gewinnfrage. Wir möchten von Ihnen wissen, welche Vornamen 2007 für Jungen und Mädchen am häufigsten gewählt wurden. Die richtige Antwort finden Sie übrigens auch in dieser Ausgabe – auf Seite 14 und 15.

Unsere Gewinnfrage

Welches war 2007

- a) der beliebteste Mädchenname
- b) der beliebteste Jungenname

Schicken Sie eine Postkarte mit der richtigen Antwort an folgende Adresse

Marken Verlag GmbH
Stichwort: Namen
Hansaring 97
(Hansahochhaus)
50670 Köln

Einsendeschluss ist der **30. November 2008** (Datum des Poststempels). Die Gewinner werden unter Ausschluss des Rechtswegs ermittelt, die Gewinne wurden uns zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme und die Lösungsangaben müssen durch den Teilnehmer unmittelbar gegenüber der Marken Verlag GmbH angegeben werden. Eine Teilnahme über Dritte (Vermittler, Sammelteilnehmer etc.) sowie Mehrfachteilnahmen sind ausgeschlossen.



Einen einwöchigen Ferientaufenthalt (6 Übernachtungen plus Halbpension) für 4 Personen im Lindner Golf & Wellness Hotel Maximilian im bayrischen Bad Griesbach. Der Wert dieser Reise liegt bei ca. 1 500 Euro.

Im Lindner Golf & Wellness Hotel Maximilian im bayrischen Bad Griesbach können Familien einen rundum erholsamen Aktivurlaub verbringen. Das sportliche Angebot des Fünf-Sterne-Hotels mit einer außergewöhnlichen Golfanlage lädt zu aktiver Entspannung ein. Aber ebenso hervorragend kann man im grandiosen Wellnessbereich abtauchen und sich im Restaurant kulinarisch verwöhnen lassen. Für entspannten Genuss ist gesorgt, denn das Wellness-Hotel Maximilian ist ganz auf die Wünsche und Bedürfnisse junger Familien eingestellt. So sind die Zimmer mit dem Hochleistungsbabyfon bébétel Bluetooth von reer ausgestattet. Dieses spezielle Babyfon funktioniert immer und überall: Dank der Verbindung über Fest- oder Handynetz ist seine Reichweite unbegrenzt. Sobald das Baby schreit oder Geräusche von sich gibt, erhalten Mutter oder Vater einen Anruf auf einer zuvor einprogrammierten Nummer. Im Gegensatz zu normalen Babyfonen, die mit Funk arbeiten, erzeugt das bébétel keinerlei Elektrosmog.

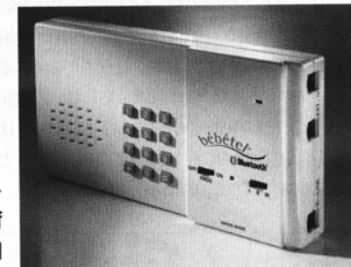
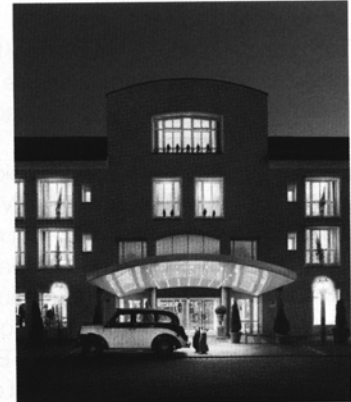
Ein Erstausrüstungs-Set Vapomat 12-teilig (Wert: 70 Euro)

Die bewährten Klassiker von reer in einem Set für eine sichere und gesunde Ernährung Ihres Liebling! Das Vapomat Set enthält einen Babykostwärmer mit Überhitzungsschutz, ein Desinfektionsgerät in bewährter reer-Qualität und je 3 Babyflaschen im hübschen Bärchendesign mit 125 bzw. 250 ml Fassungsvermögen.

Praktisches, hochwertiges Zubehör wie Flaschenzange, Flaschenbox, Flaschenbürste und Saugerbürste vervollständigen das Set.

Einen von zwei Turbo-Babykostwärmern (im Wert von 40 Euro)

Mit dem Turbo-Babykostwärmer von reer ersparen Sie sich viel ungeduldige Quengelei, denn innerhalb von nur drei Minuten können sie Ihrem hungrigen Liebling eine optimal temperierte Mahlzeit bieten. Die patentierte PTC-Dampfheizung macht's möglich: schonend, energiesparend und frei von Schadstoffen.



wird! Alles erst mal halb so schlimm, wenn anfangs noch eine helfende Hand da ist, z. B. der Partner, der noch ein paar Tage Urlaub hat. Trotzdem haben die meisten Frauen jetzt schon Angst vor der Zeit, in der sie allein mit dem Baby sein werden.

Trotzdem: bitte entspannt bleiben! Die erste Zeit mit dem Baby zuhause ist für die meisten Eltern und insbesondere für die durch die Geburt erschöpften Mütter schwierig. Gleichzeitig haben sie mit hormonellen Veränderungen zu kämpfen, die nicht nur den Körper im Sinne von Schweißausbrüchen, Ziehen am Unterbauch etc., sondern auch die Seele in Form von Ängsten, Selbstzweifeln, Babyblues etc. betreffen. Dennoch ist die erste Zeit zwischen Mama und Baby die schönste und intensivste. Allein die körperliche Nähe, die eine Mutter zu ihrem Kind schafft, ist einzigartig und findet nur zwischen Mutter und Kind statt. Hier entsteht die erste besondere, einzigartige Bindung.

4 wichtige Tipps für die erste Zeit mit dem Baby



Zusammengestellt von
der Psychologin Martina
Katsiamita-Bußmann

1 Suchen Sie Kontakt zu anderen Müttern. Der Erfahrungsaustausch mit Frauen in der gleichen Lebenssituation ist ganz wichtig und nützlich.

2 Leider ist es biologisch nicht möglich, während der Schwangerschaft vorzuschlafen und somit sein „Schlafkonto“ aufzufüllen. Man sollte sich deshalb so gut wie möglich nach dem Schlaf-Wach-Rhythmus des Babys richten und eine Ruhepause nehmen, wenn der Säugling auch schläft. Zusätzlicher Gewinn: Die Körpernähe tut beiden gut!

3 Eine zu hohe Erwartungshaltung an die eigene Leistung überfordert und macht unzufrieden. Sinnvoller ist es, die Haushaltsführung neu zu strukturieren und angebotene Hilfe ohne Schuldgefühle anzunehmen. Wer nicht auf Hilfe zurückgreifen kann, sollte sich auf die wirklich notwendigen Dinge im Haushalt konzentrieren und den Partner mit einbeziehen, indem Sie beispielsweise abends gemeinsam die Wohnung auf Vordermann bringen. Es ist wichtig, einen eigenen Arbeitsrhythmus zu finden.

4 Viele Männer fühlen sich nach der Geburt eines Babys in die zweite Reihe zurückversetzt. Gemeinsame Zeit ist aber für die Partnerschaft sehr wichtig. Ein Ausweg aus der Zeitfalle: Pflegen Sie Ihre Partnerschaft abends, wenn das Baby schläft. Essen Sie gemütlich und reden Sie miteinander. Anfangs ist es sicher schwierig, Zeit für gemeinsame Aktivitäten zu finden. Dann kann man mit einem Abendspaziergang mit Kinderwagen beginnen, bis der Familienalltag mit festen Abläufen steht.

Hast DU die schönste Kugel Deutschlands?



www.schoenste-kugel.de

**eticur) sucht den schönsten Babybauch Deutschlands.
Mitmachen lohnt sich!**

- Preise im Wert von 10.000 Euro
- Per Online-Voting gewinnen
- Tolle Gewinnchancen: Wöchentliche Verlosungen
- Infos rund ums Baby
- Babygrüße

Diese Aktion wird präsentiert von

eticur
GESUNDHEITSVORSORGE FÜRS BABY

Stammzellen aus der Nabelschnur

www.eticur.de

Bewirb Dich und Deine Kugel:

Komm auf die Babywelt-Messen 2008:

Hamburg: 26. – 28. September • München: 24. – 26. Oktober

Berlin: 07. – 09. November • Köln: 14. – 16. November

Oder besuch uns online unter: www.schoenste-kugel.de